

Lifestyle-Medizin der Zukunft

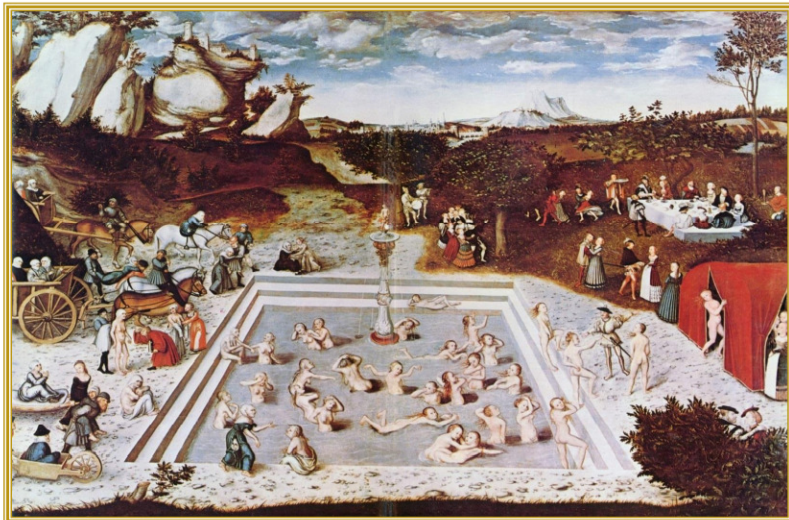
Frau Prof. Dr. Dr.
Barbara Prüller-Strasser

Medizinische Universität Innsbruck



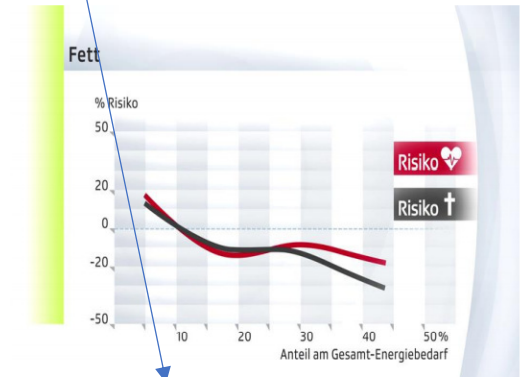
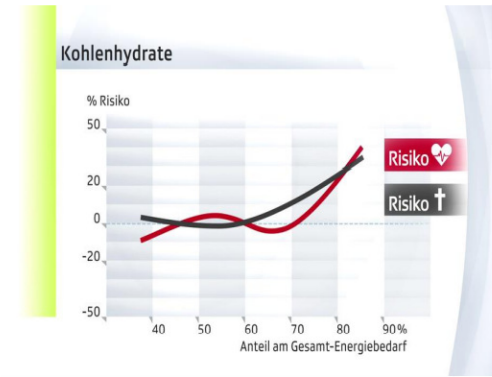
Der Jungbrunnen

Lukas Cranach der Ältere



Lifestyle-Ernährung

PURE Study: Modified by Dehghan, et al. Lancet 2017



https://medicom.cc/de/publikationen/nutrition-news/201901/entries/05-Lebensverlaengerung-durch-...

Themen der aktuellen Ausgaben: INTENSIV, NEPHRO, NUTRITION, GASTRO, METEPA

NUTRITION-News - Aktuelle Ausgabe | Ausgabenarchiv

Ausgabe 1/19

Altern und Mediterrane Diät

Inhaltsverzeichnis

Autor
 Prof. Dr. Dr. Barbara Prüller-Strasser - Medizinische Fakultät, Sigmund Freud Universität Wien

„Der Mensch ist so alt wie seine Gefäße“ lautet ein bekanntes Zitat des Berliner Arztes Rudolf Virchow (1821-1902). Der Zustand unserer Gefäße spiegelt demnach den Abnutzungsstatus des Körpers wider und hat großen Einfluss auf die Lebenserwartung.

Eine zentrale Rolle bei biologischen Alterungsprozessen nimmt dabei das Endothel ein, das aus Endothelzellen besteht und wichtige Substanzen wie Stickstoffmonoxid (NO) produziert. Der Botenstoff ist nicht nur ein Signalstoff für den Querschnitt der Blutgefäße, sondern auch an fast allen Vorgängen der Gefäßalterung beteiligt.

Endothelzellen regulieren als Barriere den Stoffaustausch zwischen Gewebe und Blut. Zusätzlich sind sie an der Aufrechterhaltung des Spannungszustands der Gefäßwände, an der Fließfähigkeit des Blutes, an der Blutdruckregulation sowie an der Neubildung von Blutgefäßen beteiligt.

Melden Sie sich an um weiter zu lesen.

Tags: nutrition-news, ernahrung, mediterrane, diät, diätologie

Vorheriger Artikel: Adipositas- & Diabetestherapie 2.0 - Gemeinsame Sache -

Nächster Artikel: Wundheilung durch Fettzellen? Fliegen eröffnen neue Perspektiven!

© Medicom VerlagsgmbH

Kontakt | Impressum | Datenschutz

Google Play | App Store

https://medicom.cc/de/autoren/entries/Prueller-Strasser-Barbara.php

Kontakt unter: barbara.strasser@med.sfu.ac.at

Autor von folgenden Artikeln:

Ausgabe 1/20
Muskeltraining und Ernährung im Alter:
 Es ist nie zu spät!
 Prof. Dr. Dr. Barbara Prüller-Strasser
[Weiter lesen ...](#)

Ausgabe 1/19
Altern und Mediterrane Diät
 Prof. Dr. Dr. Barbara Prüller-Strasser
[Weiter lesen ...](#)

Ausgabe 3/16
Probiotika zur Infekt-Prophylaxe im Leistungssport?
 Prof. Dr. Dr. Barbara Prüller-Strasser
[Weiter lesen ...](#)

Ausgabe 4/15
Muskelmasse in Relation zum Körpergewicht als Prädiktor der Mortalität im Alter
 Prof. Dr. Dr. Barbara Prüller-Strasser
[Weiter lesen ...](#)